



## COMPANY FACT SHEET

### SEDE

100 Ritchie Road  
Woodway, Texas 76712  
(p) 800.848.1096  
(f) 254.399.6623  
www.curves.com

Contact: Becky Frusher x2502  
bfrusher@curves.com

### ADMINISTRAÇÃO:

Gary Heavin  
Fundador, administrador

Diane Heavin  
Fundadora, Editora da revista *diane*

Mike Raymond  
Presidente, Vice-Presidente para o Marketing

### MISSÃO:

*Fortalecer as Mulheres.*

### QUEM SOMOS:

Gary e Diane Heavin, dois empenhados veteranos das indústrias do fitness e da publicidade, criaram o primeiro ginásio Curves em 1992, em Harlingen, no Texas. Reconhecendo a necessidade de prevenir uma vida menos saudável e potenciais doenças através de exercícios adequados, almejavam um mercado antes ignorado pela indústria do fitness: mulheres não satisfeitas com os ginásios tradicionais.

O franchising do Curves começou em 1995. Estes são 100 por cento independentes em direcção e gestão. Curves É o maior franchising de ginásios do mundo e o de crescimento mais rápido da História.

Curves é o primeiro espaço criado para mulheres a oferecer 30 minutos de exercício e perda sensata de peso, com o apoio de uma comunidade feminina e um treinador de circuito. Permite a mulheres de todas as idades e forma física combinarem treino físico e cardiovascular, através de resistência hidráulica segura e eficaz, tornando possível treinar os principais grupos musculares em todas as sessões, mantendo o ritmo cardíaco a um nível de treino de resistência. Está também cientificamente provado, através de vários estudos, ainda a decorrerem, na Texas A&M University, que ajuda as mulheres a perderem peso, a ganharem força muscular, resistência aeróbica e a acelerarem o metabolismo.

O Curves oferece aconselhamento para controlo do peso, com um método inovador e cientificamente provado para acelerar o ritmo metabólico e acabar com as dietas constantes. Gary e Diane Heavin são considerados como inovadores do fenómeno de Express Fitness que tornou o exercício acessível a mais de quatro milhões de mulheres, muitas das quais estão pela primeira vez num ginásio. Gary escreveu vários livros, incluindo o sucesso de vendas do *The New York Times*, *Curves*, que revoluciona a abordagem dos EUA às dietas.

### NÚMERO DE FRANCHISADOS:

Mais de 10 mil em todo o mundo. Há 1,5 ginásios Curves para cada dois McDonald's, nos EUA.

### FACTO CURIOSO:

A McDonald's levou 25 anos, e a Subway 26, a abrirem seis mil unidades de franchise, a Curves fê-lo em menos de uma década.

### SÓCIOS ESTIMADOS:

Mais de quatro milhões, nos 50 estados e em 69 países.

### WEBSITES ÚTEIS:

Site para consumidores: [www.curves.com](http://www.curves.com)  
Comidas Curves: [www.curvesfoods.com](http://www.curvesfoods.com)  
Curves Complete: [www.curvescomplete.com](http://www.curvescomplete.com)  
Site de membros: [www.mycurves.com](http://www.mycurves.com)  
Desenvolvimento de Marketing e Publicidade do Texas  
<http://curves.tamu.edu/>