

## **Comunicado**

Contacto:

Erinne Kovi Dyer, 216.444.8168; [dyere@ccf.org](mailto:dyere@ccf.org)

Megan Ferington Pruce, 216.445.7452; [prucem@ccf.org](mailto:prucem@ccf.org)

### **Clínica de Cleveland dá inscrições gratuitas em ginásios Curves num esforço pelo bem-estar dos funcionários**

*Hospital dá a mais de 27 mil empregados, num plano de saúde, acesso ao Curves e a ginásios  
no local gratuitamente.*

**Terça-feira, 28 de Outubro de 2008, Cleveland:** Os empregados da Clínica de Cleveland em breve poderão beneficiar de outro programa gratuito na sua busca de um estilo de vida mais saudável. A partir de 1 de Novembro, a Clínica iniciará a terceira fase do seu Plano de Saúde para Empregados (EHP), o Programa de Bem-Estar – Actividade Física, que dá aos beneficiários do plano acesso gratuito a ginásios da Clínica ou a ginásios Curves.

Esta nova iniciativa faz parte de várias melhorias ao programa de bem-estar de funcionários da Clínica, que entraram em vigor nos últimos quatro meses, incluindo serviços gratuitos da Weight Watchers e tratamentos gratuitos para deixar de fumar e medicação. Há actualmente mais de 27 mil funcionários inscritos no EHP da Clínica.

“Como instituição líder em saúde, temos o dever, perante os doentes e a comunidade, de sermos um modelo de prevenção e bem-estar, reduzindo os custos associados com condições de prevenção,” disse, Michael F. Roizen, médico, director de bem-estar da Clínica de Cleveland.

“Desafiamos outras organizações de saúde a ter uma posição proactiva e de liderança na transição do nosso papel de fornecer cuidados em "doença" para dar cuidados de "saúde".

A cobertura deste benefício é de “primeiro dólar”, os empregados nada pagam do bolso. O valor das inscrições variam entre os 60 e os 480 dólares, por pessoa e por ano, dependendo do ginásio. Os empregados inscritos podem ganhar um incentivo de 100 dólares, se utilizarem um ginásio um mínimo de 10 vezes por mês, durante 10 meses.

Esta parceria inédita da Curves com um grande sistema académico de medicina e centro hospitalar é um dos poucos acordos do género entre o Curves e um empregador em que a participação não é obrigatória. O Curves, cujos ginásios são especificamente criados e pensados para mulheres, tem actualmente 10 mil locais de franchise em 69 países em todo o mundo, incluindo 6500 só nos EUA, sendo o maior franchise de ginásios a nível mundial.



“Partilhamos o empenho da Clínica de Cleveland em melhorar a saúde da nação, encorajando a actividade das pessoas e aplaudimos o seu investimento na promoção do bem-estar entre os seus empregados,” disse Gary Heavin, fundador e administrador do Curves. “O Curves ajuda milhões de mulheres a perder milhares de quilos todos os anos e, em muitos casos, o Curves já ajudou milhões de mulheres a gerir mais eficazmente doenças crónicas, como a hipertensão e diabetes.”

“Com programas assim, levantamos as barreiras de custo e conveniência que impedem as pessoas de exercitarem-se e damos aos nossos empregados as ferramentas necessárias para terem vidas mais saudáveis,” disse Joe Patrnochak, chefe dos Recursos Humanos da Clínica.

“Dedicamo-nos a investir em esforços que ajuda as pessoas a viver no seu melhor e lutamos por fazer da Clínica de Cleveland o melhor local para os nossos empregados trabalharem.”

A Clínica de Cleveland começou a oferecer programas de bem-estar para empregados ao criar o seu Instituto de Bem-Estar, há dois anos. Esse esforço sensibilizou para escolhas de vida saudáveis entre os empregados e resultou no assumir da Clínica de um papel de liderança em bem-estar dos empregados, graças aos seus programas inovadores, como aulas grátis de Yoga e um mercado biológico semanal.

Como instituição de saúde de topo, a Clínica de Cleveland procurou consistentemente alterar a tendência nacional de dar cuidados em "doença", para promover a saúde. Desde designer o seu sistema de saúde livre de tabaco a 4 de Julho de 2005 a não contratar fumadores desde 1 de Setembro de 2007 e banir gorduras hidrogenizadas das suas ementas, a Clínica de Cleveland dedica-se a criar um ambiente mais saudável para os seus empregados, doentes e para a comunidade.

Os ginásios da Clínica de Cleveland estão disponíveis no W.O Walker Building, no campus principal, no Parker Building em East Cleveland/Euclid e no Hospital Fairview. Há mais de 60 ginásios Curves só no Nordeste de Ohio.

#### **Acerca do Curves®**

##### **Acerca do Curves**

O Curves trabalha para ajudar as mulheres a perder peso, ganhar força muscular, capacidade aeróbica e acelerarem o metabolismo com o seu método inovador e cientificamente provado que põe fim à necessidade de dietas constantes. O Curves trabalha os principais grupos musculares com um treino completo de 30 minutos, que combina treino de força e actividade cardiovascular sustentada, através de resistência hidráulica segura e eficaz. Os fundadores Gary e Diane Heavin são considerados os inovadores do fenómeno do exercício expresso que disponibilizou exercício a mais de quatro milhões de mulheres. Com mais 10000 ginásios em dezenas de países, o Curves é o maior franchise de fitness do mundo. Para mais informações, visite: [www.curves.com](http://www.curves.com) ou [www.curvescomplete.com](http://www.curvescomplete.com).

#### **Sobre a Clínica de Cleveland**

A Clínica de Cleveland, localizada em Cleveland, Ohio, é uma clínica multi-especialidade sem fins lucrativos que integra cuidados clínicos e hospitalares com investigação e educação. A Clínica foi fundada em 1921 por quatro



## Cleveland Clinic

independente e com a visão de dar cuidados médicos fantásticos com base em princípios de cooperação, compaixão e inovação. A *U.S. News & World Report* indica a Clínica de Cleveland como um dos melhores hospitais da nação, na sua sondagem anual "Melhores Hospitais da América". Aproximadamente 1800 médicos contratados a tempo inteiro e investigadores na Clínica de Cleveland e na clínica em Florida representam mais de 100 especialidades e sub-especialidades médicas. Em 2007 houve 3,5 milhões doentes em ambulatório na Clínica de

Cleveland e 50455 internamentos. Doentes de todos os estados e de mais de 80 países vieram aqui receber tratamento. A página de Internet da Clínica de Cleveland é [www.clevelandclinic.org](http://www.clevelandclinic.org).

###